

ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЙ ЛИСТОК
ОБЩЕСТВА СЯГОГО СЕРАПИОНА КОЖЕОЗЕРСКОГО №1 (2014)

С ВЕЛИКИМ ПОСТОМ!

Что говорят святые отцы о посте?

Святитель Тихон Задонский:

После крещения Христос изведен был Духом в пустыню и сорок дней постился. Подражая Христу, святая Церковь хранит ежегодно пост Четыредесятницы, который всегда бывает перед Пасхой. Христос

после поста трижды был искушаем диаволом (Мф. 4, 1-11), показывая, что всякому христианину предстоит искушение. Он победил искушителя, показав нам пример, чтобы и мы, взирая на Него, подвизались и побежденного Им сатану побеждали Его божественной силой и благодатью.

после поста трижды был искушаем диаволом (Мф. 4, 1-11), показывая, что всякому христианину предстоит искушение. Он победил искушителя, показав нам пример, чтобы и мы, взирая на Него, подвизались и побежденного Им сатану побеждали Его божественной силой и благодатью.



Святой Игнатий (Брянчанинов):

Святые Отцы нарекли пост основанием всех добродетелей, потому что постом сохраняется

Преподобный Ефрем Сирин:

Если брату своему, на которого за что-нибудь прогневан, не оставляешь долги его, то совершенно напрасно постишься и молишься: Бог не примет тебя.

в чистоте и трезвении наш ум и сердце. Кто постится истинно и нелицемерно, тот подражает Христу, на земле уподобляется Ангелам, подражает пророкам, входит в общение с апостолами и, посредством поста достигнув перерождения своей природы, делается из неправедного — праведным, из злого добрым, из нечестивого — благочестивым и таким образом усвоет себе Христа, сокровище жизни.

Святитель Иоанн Златоуст:

Пост смиряет тело и обуздывает беспорядочные вожеления, душу же просветляет, окрыляет, делает легкой и парящей в высоте. Если постящийся смиренен и душою.

Преподобный Иоанн Кассиан:

Пост тогда делается жертвой, приятной Богу, когда он будет украшен плодами любви.

Прекрасен труд поста, потому что он облегчает душу от тяжестей грехов и легким делает бремя заповедей Христовых.

**Митрополит Лимассольский Афанасий
ДЛЯ ЧЕГО НУЖЕН ПОСТ?**

Пост, как и всякий подвиг, мы совершаем для себя, а не для Бога — в том смысле, что Бог не пользуется этим никоим образом, а человек — вот кто исцеляется. Потому что болен не Бог, а немощный человек, израненный своими страстями и грехами.

Отцы говорят, что первая заповедь, которую Бог дал человеку, — это заповедь о посте. Когда Бог сказал Адаму и Еве, что они могут есть от всех деревьев в раю, но от древа познания добра и зла им есть нельзя, — это не что иное, как заповедь о посте. Бог не разрешил человеку есть от одного конкретного дерева, он должен был воздерживаться от него, чтобы соблюсти заповедь Божию.

В тропаре мы поем, что через вкушение запретного плода диавол вывел человека из рая, а Христос снова ввел его в рай. Но и Сам Христос, когда ради нас стал Человеком, подал нам пример, постясь 40 дней и ночей в Иорданской пустыне, куда отвел Его Святой Дух.

Так что в своей практической форме пост есть Божия заповедь. Ее нарушение привело к изгнанию человека из рая, а Христос как Новый Адам начал Свое учение, проповедь и общественную деятельность с поста — так Он подал нам пример.

Важно то, что через пост человек получает осознание своей принадлежности к телу Церкви: Церковь как тело, как одно целое верующих постится в этот период, причем именно таким способом. Это дает нам ощущение того, что мы принадлежим к телу Церкви, подчиняясь заповеди Церкви. Все православные христиане по всей земле в этот день постятся, а значит, постимся и мы, значит, мы члены это-

го тела. Мы не можем отделяться, не можем делать что-нибудь сами, не может народ Божий идти по одному пути, а мы следовали бы по другому.

Церковь — это не что-то неопределенное, абстрактное, а тело, состоящее из людей: ты или принадлежишь к Церкви, или находишься вне ее. Мы составляем Церковь, когда мы в храме, мы составляем Церковь, когда нас двое или трое собраны во имя Господа Иисуса Христа, и мы составляем Церковь, когда находимся в единстве с остальной Церковью.

После того как это возрастет в нас, — другие вещи, имеющие практическую форму, через подвиг поста начинают превращаться в блага в нашей личной жизни. Первое, что получается, — это отсечение воли, то есть ты отсекаешь свою волю. Когда Церковь говорит тебе: «Смотри, сегодня ты не будешь есть мясо, не будешь есть эту еду, а будешь есть другое», — а тебе не хочется ее, ты не любишь еду, которую предписывает пост, но, несмотря на это, ты ее ешь, потому что пост. Пост разрешает есть именно это, а не то, чего тебе сейчас хочется. Тебе хочется, например, шашлыка, но ты его не ешь. Значит, ты отсекаешь свою волю.

Что значит отсечение воли? Помимо всего прочего оно означает, что если ты отсекаешь свою волю в этом простом деле и в этом конкретном случае принимаешь волю Церкви, то куда больше ты научишься потом отсекаать свою волю перед братом своим, перед супругой, ребенком, а тем более перед волей Божией. Когда наша воля, имеющая в себе себялюбие и массу всего еще, сталкивается с Божией волей, тогда, естественно, она, наша воля, должна быть отсечена, искоренена, она должна отступить, чтобы мы приняли волю Божию, которая выражается в заповедях Божиих.

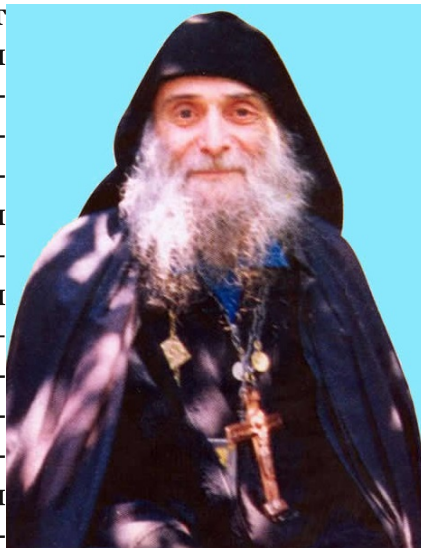
На всяком месте и во всяком чине можно спастись

Один горожанин, в разговоре со святым Нифонтом, сказал, что для спасения непременно нужно уйти в монастырь, а в мире — дескать никак не спасешься. На это святой ответил: "Сынок, место не спасет человека и не погубит, одни дела спасают или губят. Нет пользы ни от святого места, ни от святого сана тому, кто не исполняет заповедей Господних. Саул жил среди великолепия царского, и — погиб; Давид жил среди того же великолепия и — принял венец. Лот жил среди беззаконных Содомлян и спасся; Иуда находился в лике Апостолов и наследовал геенну. Кто говорит, что нельзя спастись с женою и детьми, тот льстит своему неразумию и порокам. Авраам имел жену и детей, триста восемьдесят рабов и рабынь, множество золота и серебра, однако же, это не воспрепятствовало ему приобрести имя друга Божия. Сколько спаслось слугителей Церкви и пустыннолюбцев! Сколько вельмож и воинов! Сколько ремесленников и земледельцев! С другой стороны, в тех же самых санах и сословиях, в тех же местах и в то же время бесчисленное множество людей погибло. От царей до рабов есть чада царствия небесного и чада погибели. От Бога нашего на всяком месте можно получить спасение, если исполняешь Его святую волю. Итак, живёт ли кто в мире? Пусть не отчаивается. Согрешит ли? Покаянием может опять приблизиться к Богу. Будь благочестив и человеколюбив, и спасешься. Напротив того, если кто удался даже в самый строгий монастырь, но при этом не откажется

от злых дел и своей злой воли, тот неминуемо погибнет.»

Об истинном смирении

Старца спросили: что такое смирение? Старец сказал: когда согрешит против тебя брат твой, и ты простишь ему, прежде нежели он пред тобою раскается.



Авва Пимен сказал: отходи от всякого человека, любящего спорить.

Еще сказал: если кто обращается с братом с хитростию, — не минует печали сердечной.

Авва Агафон сказал: гневливый человек, хотя бы мертвого воскресил, не будет угоден Богу.

Авва Ор говорил: Какая бы ни постигла тебя скорбь, не обвиняй в ней никого, кроме себя, и говори: это случилось со мною за грехи мои.

Почему Бог не всегда даёт просимого в молитвах?

Все, просящие чего-нибудь у Бога, и не получающие, без сомнения не получают по какой-либо из этих причин: или потому что прежде времени просят; или потому что, просят не по достоинству, и по тщеславию; или потому что, получивши просимое, возгордились бы, или впали бы в нерадение. Так что не будем скорбеть, когда в прошениях наших ко Господу до времени не бываем услышаны.

Авва Памво спросил авву Антония: что мне нужно делать, чтобы спастись? Старец сказал ему: не надейся на свою праведность, не жалея о том, что прошло, и обуздывай язык и чрево.

Как бороться с унынием?

Святой Серафим Саровский говорил: «нужно удалять от себя уныние и стараться иметь радостный дух, а не печальный. Ибо *Печаль многих убила, а пользы в ней нет* (Сир. 30:25)».

Но как именно можно удалить от себя уныние? Некоторые стараются как-то отвлечься, и убеждаются в справедливости слов святителя Игнатия (Брянчанинова): «Земные развлечения только заглушают скорбь, но не истребляют ее: они умолкли, и снова скорбь, отдохнувшая и как бы укрепленная отдохновением, начинает действовать с большею силою».

Человек верующий знает то, что в мире есть духовная реальность, и действуют духовные существа, добрые — ангелы, и злые — бесы. Бесы по своей злобе стремятся причинить как можно больший вред душе человека, отведя его от Бога и от пути к спасению. Это — враги, стремящиеся убить человека как духовно, так и телесно. Для своих целей они пользуются разными способами, среди них наиболее распространённый — внушение людям определённых мыслей и чувств. В том числе — помыслов уныния и отчаяния.

Хитрость состоит в том, что бесы стремятся убедить человека, что это его собственные мысли. Человек неверующий совершенно неподготовлен к такому соблазну и действительно принимает за свои. И, следуя за ними, всё ближе подходит к гибели.

Человек же верующий и духовно опытный знает про существование врага и про его хитрости, умеет распознать его помыслы, и отсекает их, тем самым успешно противоборствуя бесам и побеждая их.

Унылый человек — не тот, кто испытывает по временам помыслы уныния, но тот, кто побеждён ими и не борется. И наоборот, свободен от уныния не тот,

кто никогда таких помыслов не испытывал, — таких людей нет на земле, — а тот, кто с ними борется и побеждает их.

Стоит привести список основных средств борьбы с унынием, которыми располагает христианин. О них говорит святой Иннокентий Херсонский:

«От чего бы ни происходило уныние, молитва всегда есть первое и последнее против него средство, ею привлекается благодать и помощь свыше, от Духа Святаго; а где Дух Утешитель, там нет места унынию, там сама скорбь будет в сладость.

Чтение слова Божия, особенно Нового Завета, есть также сильное средство против уныния. Кто проникается духом Евангелия, тот перестает скорбеть безотрадно. Богослужения и св. Таинства Церкви, также великое врачевство против духа уныния. Слагая с себя тяжесть грехов посредством исповеди, душа чувствует легкость и бодрость; а принимая в Евхаристии Тело и Кровь Господа, чувствует оживление.

Занятие себя трудом телесным также прогоняет уныние. Пусть начнет трудиться, даже нехотя; пусть продолжает труд, хотя без успеха: от движения оживает сначала тело, а потом и дух, и почувствуется бодрость; мысль среди труда неприметно отвратится от предметов, наводивших тоску, а это уже много значит в состоянии уныния».

Святой Игнатий (Брянчанинов) советовал во время уныния как можно чаще повторять: «Слава Богу за все».

«Господи! Предаюсь Твоей Святой воле! Буди со мной Воля Твоя».

«Господи! Благодарю Тебя за все, что Тебе благоугодно послать на меня».

«Достойное по делам моим приемлю; помяни мя, Господи, во Царствии Твоем».

Диакон Георгий Максимов

ВОЗДЕРЖАНИЕ

В чём заключается эта добродетель?

Безусловно, пост входит в воздержание, но само воздержание шире бытового понимания поста, оно должно стать общим оздоравливающим принципом всей жизни человека.

Вот как преподобный Ефрем Сирий объяснял это:

“Есть воздержание языка — не говорить много и не говорить пустого, не злословить, не клеветать другого, не пересуживать брата, не открывать тайн, не заниматься тем, что не наше.

Есть воздержание и для глаз — не смотреть на что-либо неприличное.

Есть воздержание в раздражительности — владеть гневом и не вдруг воспламеняться.

Есть воздержание от славы — не желать прославления, не искать славы, не превозноситься, не надмеваться, не мечтать о похвалах.

Есть воздержание в мыслях — не склоняться на помыслы обольстительные и не обольщаться ими.

Есть воздержание в еде — владеть собой и не выискивать пищи обильной или дорогих яств, не есть не вовремя”.

Для современного человека эта добродетель особенно важна, поскольку именно её очень многим не хватает, и от её отсутствия многие мучаются и мучают своих близких. Всё воспитание есть по существу привитие минимальных навыков воздержания, — когда ребёнок учит отказываться от своего “хочу” в пользу того, что “надо”. Но, к сожалению, это удаётся всё меньше и меньше. Отсюда возникают люди во всех смыслах распущенные. Отсюда, например, супружеские измены и распада браков. Отсюда известные проблемы с алкоголизмом. Отсюда небывалое распространение скверносло-

вия — из-за того, что теперь люди учились сдерживать себя даже в самом малом.

У человека невоздержанного происходит помрачение ума, память и все способности притупляются, он становится вспыльчивым, раздражительным, не может контролировать себя, становится рабом своей страсти. Невоздержанность делает человека слабым. Всякий распущенный человек внутренне слаб и безволен.

У невоздержанного человека мысли в беспорядке, чувство не обуздано и во-

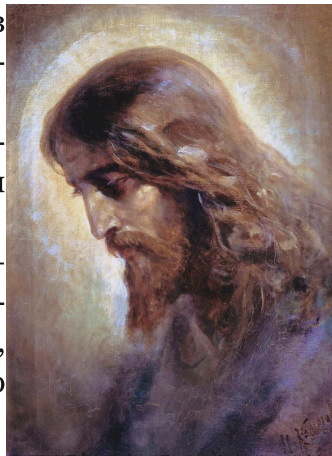
ля позволяет себе все, — такой человек почти что мертв душой: все силы ее действуют по неверному направлению.

И вот добродетель воздержания освобождает человека от раболепства низменным страстям и делает его сильным, волевым. Давно известно, что пост является прекрасным сред-

ством воспитания воли. Пост позволяет научиться преодолевать себя, — а тот, у кого есть опыт преодоления себя, становится гораздо более жизнестойким, не страшится трудностей.

Без помощи Божией мы не научимся воздержанию. Поэтому с постом всегда должна быть соединена молитва. “Молитва бессильна, если не основана на посте, и пост бесплоден, если на нем не создана молитва” (свт. Игнатий Брянчанинов). Важно также, чтобы пост был соединён с прощением ближних и делами милосердия.

Христос, изгнав беса из некоего юноши, сказал апостолам: «сей же род изгоняется только молитвою и постом» (Мф. 17, 21). Вот каков великий плод воздержания, сколь совершенным оно делает человека и какой властью Господь через него наделяет.



Удивительная история появления Православия в Бенине

Бенин - небольшая страна в Западной Африке. Почти 70% населения исповедует язычество, католиков и протестантов вместе 17%.

Появление в Бенине Православной Церкви произошло совсем недавно, и при поистинне необычных обстоятельствах. В 1969 году у одного бенинца, Оптата Беханзина тяжело заболел его пятилетний сын Эрик, которого разбил паралич. Оптат немедленно повёз сына в больницу города Котону, но доктора оказались бессильны помочь Эрику. Тогда Оптат начал посещать протестантские службы в надежде, что Бог исцелит его сына. Но все было тщетно. Тогда он у себя дома собрал группу, состоявшую из его родных и соседей, уговорив их вместе молиться об исцелении Эрика. И после этого мальчик действительно исцелился, что укрепило маленькую общину в вере и дало сил продолжать молитвенные собрания. Впоследствии и дальше происходили чудесные исцеления по их молитвам к Богу. С 1973 года члены группы стали видеть необычные видения, когда им являлись архангел Михаил и Пресвятая Богородица, и Сам Христос.

В 1975 году община решила оформить себя как самостоятельную Церковь, и верующие приняли на себя многодневный пост, дабы узнать у Бога, как должна называться Его Церковь. После этого Эрик Беханзин, которому тогда

было уже одиннадцать лет, получил откровение от Бога, Который на вопрос о том, как им назвать свою церковную общину, ответил: "Мою Церковь называют Православной Церковью". Это очень удивило членов общины, потому что никто из них, включая самого Эрика, никогда не слышал о существовании такой Церкви, и они не знали даже термина "Православный". Но они назвали свою общину "Православная Церковь Бенина", в которой избрали Оптата епископом.



Только двенадцать лет спустя они смогли познакомиться с представителями настоящей Православной Церкви, когда в 1987 году в Бенине проходил конгресс, на котором присутствовал Александрийский патриарх Парфений III. После встречи с ним Оптат вместо со своей общиной полностью вошел в Православную Церковь Александрийского Патриархата. Община за эти годы выросла до 2500 человек и открыла приходы во всех крупных городах страны. В 1999 г. Оптат принял имя Марка и был рукоположен в сан священника, а также из его общины были рукоположены ещё четыре священника и два диакона.

По наблюдениям отца Мартина Рици, который посещал Бенин в 2001 году, «хотя условия жизни здесь суровы, и церкви могут быть только маленькими и простыми строениями... люди украшены обильным сокровищем веры и любви к Богу... Церковь и вера являются не только делом воскресного утра, они - центр жизни общины».

По наблюдениям отца Мартина Рици, который посещал Бенин в 2001 году, «хотя условия жизни здесь суровы, и церкви могут быть только маленькими и простыми строениями... люди украшены обильным сокровищем веры и любви к Богу... Церковь и вера являются не только делом воскресного утра, они - центр жизни общины».